

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Rumusan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	11
F. Batasan Penelitian.....	 11
 BAB II KAJIAN TEORI, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS TINDAKAN	 13
A. Kajian Teori	13
1. Hakikat Belajar	13
2. Hakikat Waktu Aktif Belajar (WAB)	14
3. Hakikat Model Pembelajaran <i>MPBL</i>	17
4. Hakikat Sepakbola.....	21

5. Hakikat Penelitian Tindakan Kelas (PTK)	26
B. Kerangka Berpikir	31
C. Hipotesis Tindakan	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Operasional Penelitian	33
B. Fokus Yang Diteliti	33
C. Metode Penelitian Yang Digunakan	33
D. Waktu dan Tempat Penelitian	33
E. Prosedur Penelitian	35
1. Refleksi Awal	35
2. Perencanaan (<i>Plan</i>)	36
3. Pelaksanaan (<i>Act</i>) dan Observasi (<i>Observation</i>)	37
4. Perbaikan (<i>Reflection</i>)	38
F. Data Penelitian	39
1. Sumber Data	39
2. Jenis dan Alat Pengumpulan Data	40
3. Teknik Analisis Data	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Temuan Penelitian	42
1. Keadaan Fisik Lingkungan	42
2. Analisis Siklus I Tindakan I	45
a. Perencanaan Siklus I Tindakan I	45
b. Pelaksanaan dan Observasi Siklus I Tindakan I	46
c. Refleksi dan Tindak Lanjut Siklus I Tindakan I	48
3. Analisis Siklus II Tindakan I	49
a. Perencanaan Siklus II Tindakan I	49

b. Pelaksanaan dan Observasi Siklus II Tindakan I	50
c. Refleksi dan Tindak Lanjut Siklus II Tindakan I	52
4. Analisis Siklus I Tindakan II	53
a. Perencanaan Siklus I Tindakan II	53
b. Pelaksanaan dan Observasi Siklus I Tindakan II	54
c. Refleksi dan Tindak Lanjut Siklus I Tindakan II	56
5. Analisis Siklus II Tindakan II	57
a. Perencanaan Siklus II Tindakan II	57
b. Pelaksanaan dan Observasi Siklus II Tindakan II	58
c. Refleksi dan Tindak Lanjut Siklus II Tindakan II	60
B. Pembahasan Hasil Penelitian	61
C. Diskusi Penemuan	62
D. Kelemahan Peneliti	63
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 65
A. Kesimpulan	66
B. Saran	62

DAFTAR PUSATAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan.....	29
Tabel 3.2 Lembar Observasi Analisis Waktu	34
Tabel 4.1 Sarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani	38
Tabel 4.2 Hasil Observasi Awal Jumlah Waktu Aktif Belajar.....	40
Tabel 4.3 Hasil Observasi Jumlah Waktu Aktif Belajar	
Siklus I Tindakan I.....	46
Tabel 4.4 Hasil Observasi Jumlah Waktu Aktif Belajar	
Siklus I Tindakan II.....	50
Tabel 4.5 Hasil Observasi Jumlah Waktu Aktif Belajar	
Siklus I Tindakan II (Ulangan Perbaikan Tindakan).....	55
Tabel 4.6 Hasil Observasi Jumlah Waktu Aktif Belajar	
Siklus II Tindakan I.....	58
Tabel 4.7 Hasil Rata-rata Observasi	
Jumlah Waktu Aktif Belajar Keseluruhan.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Alur PTK Model Kemmis & Mc Taggart	13
---	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Rata-rata Hasil Jumlah Waktu Aktif Belajar Keseluruhan.....	60
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kompetensi Inti SMP Kurikulum 2013
- Lampiran 2. Kompetensi Dasar SMP Kurikulum 2013
- Lampiran 3. Silabus SMP Kelas VIII Pelajaran pendidikan jasmani
- Lampiran 4. Lembar Observasi Awal
- Lampiran 5. RPP Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 7. Alur Penelitian
- Lampiran 8. Skenario Proses Pembelajaran
- Lampiran 9. Matriks Analisis Aktivitas Belajar Dengan Pencapaian Kompetensi
- Lampiran 10. SK Pembimbing Skripsi
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12. Bimbingan Skripsi
- Lampiran 13. Foto Pelaksanaan Penelitian